

多摩区老連

多摩区老連会報 第25号 平成21年8月20日発行
発行代表者/多摩区老人クラブ連合会 藤原 司

今年度は地球温暖化の影響が、梅雨明け宣言の後に戻り梅雨が到来し、気候変動の激しい夏。年寄りには過し難い夏なのに、衆議院選挙が加わり余計に烈火の夏番。会員の皆様にはますますのご健勝をお喜び申し上げます。
平成21年度の総会において、昨年度の事業並びに決算と、今年度の事業計画並びに予算の承認を頂き、誠に有難うございました。
今年度は、クラブの廃部がなく、67クラブ会員総数も3968名と、昨年を減少することなく安心致しました。



藤原司会長

—安心安全を願うまちづくり— 支え合い活動で加入推進

多摩区老人クラブ連合会 会長 藤原 司

名、友愛チーム代表が6名の新任を迎えました。新任された方々も、市老連での新任研修会並びに区老連の会長・友愛チーム代表の研修会を無事終了され、地域での新しいクラブづくりや、友愛チーム活動に邁進され、クラブ発展のために尽力されますようお願い致します。
平成20年度の「老人クラブの実態調査報告書」によると、老人クラブの課題の第一は加入促進が挙げられています。全国的にも会員の減少に悩み、各クラブ共にその対策に工夫を凝らしている実態が浮かび上がっています。
この報告書と同様に、どのクラブにおいても新規会員の募集に苦勞しているのが現状のようです。これらの原因には地域活動を発展化し、目に見える地域活動を展

| | |
|------------|---------------|
| 会 長 | 藤原 司 (生 田) |
| 副会長兼文化部長 | 山崎 雅彦 (生 田) |
| 副会長兼総務部長 | 久保山 義夫 (登 戸) |
| 副会長兼社会活動部長 | 卜部 政枝 (菅) |
| 副会長兼健康部長 | 田村 弘志 (中野 島) |
| 副会長兼体育部長 | 芹澤 重一 (東 部) |
| 会 計 | 勝間田 泉 (中野 島) |
| 監 事 | 落合 久男 (登 戸) |
| 監 事 | 笠原 祐次 (生 田) |
| 監 事 | 小嶋 豊一 (菅) |
| 監 事 | 和 田 昱一 (東 部) |
| 監 事 | 箱田 好弘 (東 部) |
| 監 事 | 引田 幸江 (登 戸) |
| 監 事 | 小島 修 (登 戸) |
| 監 事 | 松井 初枝 (中野 島) |
| 監 事 | 柳 けさ子 (中野 島) |
| 監 事 | 関谷 昇 (菅) |
| 監 事 | 馬場 志夫 (菅) |
| 監 事 | 富麻 信三 (生 田) |
| 監 事 | 根本 政夫 (生 田) |
| 監 事 | 三浦 英雄 (生 田) |
| 監 事 | 桑原 俊雄 (生 田) |
| 監 事 | 関口 弘 (生 田) |
| 監 事 | 後藤 彰 (生 田) |
| 監 事 | 小泉 幸子 (女性副部長) |
| 監 事 | 鈴木 幸子 (女性副部長) |

照雪山 霜天晚 寒雲和 月 竹下徳代

花 石川 静子

玄妙 桂

多少 石川 静子

日帰り白内障手術

あんどう眼科向ヶ丘遊園クリニック院長 安藤一郎

最新の「白内障」の手術は、日帰りで、10分程度ですんでしまい、痛くなく、合併症もほとんど起こらない安全な手術であることは、多くの方がご存知のことと思います。しかし、手術の時に目の中に入れる「眼内レンズ」には、多くの種類があり、さまざまな付加価値のついたものや、中には非常に性能のよいものがあることは、あまり知られていません。

たとえば、術後のまぶしさや、色が変わって見えることへの対応のために、わざと着色した眼内レンズが開発されています。このレンズは不思議なことに、血圧や睡眠時間まで正常化する可能性も報告されています。また、「乱視」を治すことができる「乱視用眼内レンズ」は、メガネをかけない視力をさらによくしていくでしょう。

もともと目の表面にある「球面収差」と呼ばれる「光の乱れ」を、眼内レンズで少なくしてしまおうとする「非球面眼内レンズ」があり、これにより、よりはっきりと物が見えるようになります。そして、最先端技術の代表として、術後はメガネ無しで、快適に遠くも近くも見えてしまう「老眼鏡知らず」の「遠近両用眼内レンズ」の登場などもあります。これらのすばらしい技術革新が、単なる「目の中の濁りを取る」手術から「若い時の目を取りもどす」手術へと、従来の白内障手術の概念を変えつつあります。

一生に一度の白内障手術です。目の中に入れる眼内レンズをどのようなものにするのか、眼科医師と一緒に検討してみてください。きっと、あなたにぴったりの眼内レンズが見つかり、手術後はすばらしい世界がひろがってくることでしょ。

一般眼科保険診療：日帰り白内障手術

www.andouganka.com

あんどう眼科 向ヶ丘遊園クリニック

院長 安藤 一郎 (日本眼科学会認定 眼科専門医)

小田急線向ヶ丘遊園駅 北口1分 アトラスタワー (23階建) 2階 (エレベーター有)

TEL 044-931-0800